ASSOCIACIÓ TERAPÈUTICA DIA1

Memòria d’activitats 2025

Període: de l’1 de gener al 31 de desembre de 2025
Girona i el seu entorn

1. Presentació

L’Associació Terapèutica Dia1 té com a finalitat promoure la salut mental, prevenir les addiccions i afavorir la inclusió social de persones en situació de vulnerabilitat. El nostre propòsit és acompanyar persones i famílies perquè puguin recuperar autonomia, reforçar els seus vincles i accedir als recursos de suport que necessiten.

L’activitat de l’entitat combina orientació i acompanyament individual, suport a les famílies, sensibilització i participació comunitària. El respecte a la dignitat, la confidencialitat, la igualtat d’oportunitats i la col·laboració amb altres agents del territori orienten la nostra intervenció.

2. El 2025 en xifres

Indicador	Resultat anual
Persones acompanyades individualment	40
Familiars que han rebut orientació	15
Sessions individuals / sessions grupals	176 / 24
Tallers i xerrades / assistències	8 / 180
Activitats comunitàries / participacions	6 / 70
Persones voluntàries / hores de suport	4 / 240
Reunions de coordinació amb agents del territori	12

Les assistències als tallers i les participacions comunitàries són acumulades: una mateixa persona pot haver participat en diverses activitats. No s’han de sumar tots els indicadors per calcular el nombre de persones úniques ateses.

3. Activitats desenvolupades

Acompanyament individual i suport a les famílies

Durant l'any hem acompanyat 40 persones amb dificultats relacionades amb les addiccions, la salut mental o la vulnerabilitat social. Hem prioritzat les situacions en què les barreres econòmiques i la manca de suport dificulten l'accés als recursos d'ajuda.

S'han realitzat 176 sessions individuals d'acollida, orientació i seguiment. L'acompanyament s'ha centrat en la identificació de necessitats, la definició d'objectius personals, els hàbits saludables i la vinculació amb recursos socials i terapèutics. S'ha ofert orientació a 15 familiars per reforçar les eines de suport i la comunicació familiar.

Espais grupals

S'han organitzat 24 sessions grupals sobre gestió emocional, prevenció de recaigudes, hàbits saludables i recuperació de vincles socials. Els grups han proporcionat un espai d'escolta i intercanvi d'experiències, amb respecte al ritme i a les necessitats de cada participant.

Prevenció i sensibilització

Hem dut a terme 8 tallers i xerrades en espais educatius i comunitaris, amb 180 assistències acumulades. Els continguts han tractat la prevenció de les addiccions, el benestar emocional, els senyals de necessitat d'ajuda i la reducció de l'estigma. Les sessions han combinat explicacions, preguntes i dinàmiques participatives.

Participació comunitària i voluntariat

Hem impulsat 6 activitats comunitàries, amb 70 participacions acumulades, orientades a afavorir la convivència, els vincles socials i la solidaritat. S'han combinat trobades de socialització, activitats de lleure saludable i accions de suport comunitari.

Les 4 persones voluntàries han aportat 240 hores a tasques d'organització, logística, sensibilització i suport comunitari. La seva participació ha complementat el treball professional, sense assumir funcions clíniques.

Coordinació i treball en xarxa

Hem mantingut 12 reunions amb professionals i agents del territori per compartir recursos, orientar derivacions i facilitar la continuïtat dels processos d'acompanyament. La coordinació s'ha desenvolupat respectant la confidencialitat i amb el consentiment de les persones quan ha calgut compartir informació personal.

4. Seguiment i valoració

El seguiment de l'activitat s'ha organitzat mitjançant registres de sessions, fulls d'assistència, anotacions de coordinació i el registre d'hores de voluntariat. Aquests instruments permeten revisar el desenvolupament de les activitats i detectar necessitats de millora.

El balanç de l'any mostra la consolidació d'una proposta que combina suport individual, orientació familiar i participació social. La continuïtat dels espais grupals i la implicació del voluntariat han estat elements centrals del funcionament de l'entitat.

Les dades d'aquesta memòria descriuen l'activitat desenvolupada. No equivalen a una mesura de millora clínica ni permeten atribuir canvis en la salut de les persones exclusivament a la intervenció de l'associació.

5. Recursos i sostenibilitat

L'exercici s'ha tancat amb 24.000 € d'ingressos i 22.000 € de despeses, amb un excedent de 2.000 €. Els ingressos han procedit de quotes, donacions, subvencions i activitats solidàries. La despesa s'ha destinat principalment al personal i als serveis professionals d'acompanyament, així com als tallers, els espais i el funcionament de l'entitat.

L'excedent es destina a reforçar els recursos de l'associació i donar continuïtat a les activitats del següent exercici. El detall econòmic figura al document «Comptes anuals 2025».

6. Reptes per al 2026

Línia de millora	Actuació prevista
Treball en xarxa	Ampliar les aliances amb entitats i professionals del territori.
Voluntariat	Reforçar l'acollida, la formació i el seguiment de les persones voluntàries.
Avaluació	Incorporar instruments de satisfacció i seguiment dels objectius personals.
Sostenibilitat	Diversificar el finançament i afavorir la continuïtat dels espais d'acompanyament.

7. Agraïments

Agraïm la confiança de les persones participants i les seves famílies, la dedicació del voluntariat i el suport de les persones sòcies, donants i agents col·laboradors. La seva implicació fa possible el desenvolupament del projecte social de Dia1.